

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS (KOLONOSKOPIA)

TUTKIMUKSEN SUORITUS

Paksusuolen tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Paksusuolen tähystyksessä pyritään katsomaan koko paksusuoli. Tähystyksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja tai tehdä muita toimenpiteitä.

Tähystyksen aikana suoli laajennetaan ilmalla. Tähystintä eteenpäin vietäessä suolen venyminen saattaa aiheuttaa kipuja. Kipuja lievitetään poistamalla ilmaa suolesta, painelemalla vatsaa, vaihtamalla asentoa ja tarvittaessa kipulääkkeillä.

Jos tähystyksen aikana annetaan kipulääkkeitä, ne vaikuttavat ajokykyynne, joten varautukaa siihen, että ette ole ajokykyinen tähystyksen jälkeen. Varatkaa runsaasti aikaa tutkimusta varten. Kolonoskopia tutkimuksen kesto ja aikataulu saattavat muuttua monista eri syistä.

TUTKIMUKSEN ESIVALMISTELUT

LÄÄKKEET

Ottakaa meihin yhteyttä noin viikkoa ennen tutkimusta jos Teillä on:

Marevan lääkitys

Plavix®, Clopidogrel®, Pradaxa® tai Xarelto® lääkitys

Insuliini- tai tablettihoitoinen diabetes

Tutkimusta edeltävänä päivänä voitte ottaa aamulääkkeenne normaalisti aamulla. Ottakaa säännöllisesti käyttämänne iltalääkkeet noin tunnin kuluttua tyhjennysaine annoksen juomisesta.

Tutkimuspäivän aamuna voitte ottaa välttämättömät lääkkeet (esim. epilepsia-, astma- ja sydänlääkkeet) noin tunnin kuluttua tyhjennysaine annoksen juomisesta. Ottakaa muut lääkkeet tutkimuksen jälkeen.

RUOKAVALIO

Kolonoskopia tutkimuksen luotettavan onnistumisen edellytys on hyvä suolen tyhjennys. Siksi seuraavia ohjeita on noudatettava tarkasti.

Jättäkää viikkoa ennen tutkimusta ruokavaliostanne pois siemeniä sisältävät marjat, hedelmät ja vihannekset sekä kokonaisia siemeniä sisältävät leivät ja pellavan siemenet.

Lopettakaa mahdollinen rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta.

Keventäkää ruokavaliotanne 2 vrk ennen tähystystä ja tässä vaiheessa juokaa runsaasti nesteitä. Esimerkkiruoka-aineita kevennettyyn ruokavalioon löytyy alta.

2 vrk ennen saa syödä

- kuorittuja hedelmiä ilman siemenkotia
- lihaleikkeitä
- hedelmätuoremehuja
- perunaa, kalaa ja kanaa
- makaroneja ja valkoisia riisejä
- kala- tai kasviskeittoa
- puuroja
- mehukeittoja ja -kiisseleitä, siemenet siilattuna pois
- teetä, kahvia
- vaaleaa leipää
- jogurttia, viiliä, vaniljajäätelöä
- runsaasti nesteitä

PAKSUSUOLEN TYHJENNYSOHJE SITRUSALLERGISELLE

➔ **Ottakaa tämä ohje mukaan apteekkiin!**

MOVICOL PLAIN- tyhjennyslääke ostetaan apteekista ilman reseptiä. Käyttäkää tätä jo 3-5 vuorokautta ennen tyhjennyksen aloittamista, pakkauksen ohjeen mukaan ulostemassan pehmentämiseen.

Kirkkaita nesteitä tulee nauttia tyhjennyksen aikana vähintään 4 litraa nestetasapainon säilyttämisen vuoksi ja suolen tyhjentyminen onnistumiseksi. Huolehtikaa tyhjennyksen aikana riittävästä kalorimäärästä juomalla energiapitoisia kirkkaita nesteitä, ei pelkkää vettä!

KIRKKAALLA NESTEELLÄ tarkoitetaan vettä, kirkasta keittoa, lihalientä tai keittoa, joka on siivilöity kiinteiden ainesosien poistamiseksi, hedelmämehua, jossa ei ole mukana hedelmälihaa (mutta ei punaista tai purppuran väristä mehua), teetä tai kahvia (ilman maitoa tai kermaa) ja kirkkaita poreilevia tai poreilemattomia juomia esim. virvoitusjuomia.

TUTKIMUSTA EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ

KLO 13 syökää kevyt lounas (katsokaa viimeisen sivun sallitut ruoka-aineet). Lounaan jälkeen ette saa syödä kiinteää ruokaa ennen tutkimusta. Kirkkaita nesteitä voitte juoda koko tyhjennyksen ajan tutkimukseen saakka..

Movicol Plain 8 pussia:

Juodaan klo 18 – 20

Movicol 1 annosjauhepussi sekoitetaan 1 desilitraan vettä. Sekoittakaa liuosta noin 2 minuuttia ja sen jälkeen juokaa liuos. Ennen nukkumaan menoa juokaa 2 litraa kirkkaita nesteitä.

TUTKIMUSPÄIVÄNÄ**Movicol Plain 8 pussia:**

Juodaan klo 5-9, siten että tyhjennysnesteiden juomisen ja tutkimuksen väliin jää ainakin 4 (neljä) tuntia!

Sekoittakaa 1 Movicol annosjauhepussi 1 desilitraan vettä. Sekoittakaa liuosta noin 2 minuuttia ja sen jälkeen juokaa liuos. Ennen tutkimusaikaa juokaa vielä noin 2 litraa kirkkaita nesteitä.

TUTKIMUKSEN JÄLKEEN

Tutkimuksen jälkeen saatte syödä ja juoda normaalisti. Liikkuminen edistää ilman poistumista suolesta.

Ottakaa yhteyttä tutkimusyksikköön puh. 015 351 2316 tai päivystykseen puh. 015 351 2300 jos teillä tutkimuksen jälkeisenä vuorokautena ilmenee runsasverisiä ulosteita, voimakasta vatsakipua tai kuumetta.