



Kompressihoito eli kostea kääre ihottuman hoidossa

Kosteita kääreitä käytetään aloitushoitona märkivissä, vetistävässä ja rakkulaisissa ihottumissa.

Ota isokokoisia tehdaspuhtaita taitoksia ja kostuta ne sovitulla liuksella (esim. keittosuolaliuos, laapisiuos 0.1 %, boorivesiliuos 1 %). Asettele kosteaksi puristellut taitokset hoidettavalle ihottuma-alueelle, taitoksia tulee olla useampi kerros. Laita päälle kuivia taitoksia ja kiinnitä esimerkiksi kierresiteellä.

Kostea käärettä pidetään ihottuma-alueella 2-3 tunnin ajan tai kunnes kääre kuivahtaa. Hoito voidaan toistaa tarvittaessa 2-3 kertaa vuorokaudessa esim. 1-3 peräkkäisenä päivänä kunnes erityy ihottuma-alueella rauhoittuu.

Keittosuolaliuksen voi valmistaa kotona seuraavan ohjeen mukaan

Kiehauta 1 litra vettä, lisää siihen noin 2 teelusikallista (= 5 ml) ruokasuolaa. Jäähdytä liuos ennen käyttöä. Säilyy noin vuorokauden.