

Ihotautien vastaanotto  
puh.015 351 2361

---

## Perusvoiteista

Perusvoide on lääkkeetöntä emulsiota, emulsiovoidetta tai voidetta. Erilaisia voidelaatuja saadaan veden ja rasvan suhdetta säätelämällä. Emulsio on juokseva, emulsiovoide rasvaisempi ja voide on rasvainen perusvoide.

Perusvoiteen käyttö vähentää ihon kuivumista ja kutinaa. Tulehtuneen ihon hoidossa käytetään perusvoidetta lääkehoidon lisänä.

## Voiteen valinta

Perusvoiteen valinnassa pätee sääntö, että mitä kuivempi ja hilseilevämpi on iho/ihottuma, sitä rasvaisempaa voidetta käytetään. Jos ihottuma vetistää ja rakkuloi, sopivat emulsiot ja ohuet emulsiovoiteet. Nämä soveltuvat paremmin myös karvaisten ihoalueiden voiteluun. Usein tarvitaan talveksi rasvaisempi ja kesäksi ohuempi perusvoide. Sopiva valmiste löytyy parhaiten kokeilemalla.

Ihottuman pahenemisvaiheessa voi jokainen perusvoide aiheuttaa kirvelyä, joka rauhoittuu, kun ihottuma lievittyy. Kirvely on vähäisempää kostealle iholle laitettaessa. Jos perusvoide aiheuttaa oireita myös ihottuman rauhallisemmassa vaiheessa, kannattaa voide vaihtaa. Perusvoiteetkin voivat sisältää herkistäviä aineosia.

## Perusvoiteen käyttö

Perusvoidetta käytetään tarpeen mukaan 1-2 kertaa päivässä. Käsi-ihottumassa voidaan tarvita useita voitelukertoja päivässä. Voidetta levitetään myötäkarvaan. Voidetta kannattaa laittaa reilusti. Parhaiten voide imeytyy pesun jälkeen laittaessa. Hyvin rasvaista voidetta on mukavinta laittaa illalla ja pukea päälle puuvillapyjama, puuvillasukat tai -hanskat.

Jos käytössä on myös lääkevoide, pidetään sen levittämisen jälkeen ainakin puolen tunnin tauko ennen perusvoitelua tai lääke- ja perusvoidetta laitetaan eri aikaan vuorokaudesta.