

Syylän hoito-ohje

Syylät ovat papilloomavirusten aiheuttamia vaarattomia ihon ja limakalvojen hyvänlaatuisia kasvaimia. Niille on tyypillistä ihon kovettuminen ja paksuuntuminen. Syylät esiintyvät tavallisimmin käsissä ja jaloissa. Useimmiten syylät paranevat ajan kanssa itsestään. Syylä vaatii hoitoa silloin, kun se kipeytyy, estää liikkumista tai häiritsee kosmeettisesti. Kivuliaiden jalkapohjasyylien ympärille voi laittaa huoparenkaan vähentämään kävelykipua.

Syylähoidon kolme kulmakiveä ovat: pehmitä, liota ja ohenna.

Pehmitys ja kuoriminen:

- **Salisal voide**(salisyylivaseliini): levitetään syylälle kerran päivässä. Alue peitetään laastarilla, teipillä tai apteekista saatavalla hydrokolloidilevyllä (Duoderm Extra Thin, Comfeel Plus). Diabeetikoille ei suositella peittohoitoa infektioriskin vuoksi.
- **Hansaplast-Cornina, Compeed salisyylilaastarit**: liimataan syylälle. Cornina-laastari kiinnitetään lisäksi esim. ihoteipillä. Laastari vaihdetaan joka toinen päivä.
- **Verruxin geeli ja liuos** (salisyyli- ja maitohappo): levitetään syylälle 2 kertaa päivässä.
- **Syylend liuos** (muurahaishappo): levitetään kerran viikossa pumpulipuikolla syyläalueelle muutamia kertoja painellen.
- **Wartner syyläkynä** (trikloorietikkahappo): levitetään syylälle 2 kertaa päivässä 4 päivän ajan. 4 taukopäivän jälkeen voi käsittelyn toistaa yhteensä 4 kertaa.
- **Wart Away liuos** (monokloorietikkahappo): levitetään syylälle kerran viikossa.

Liotus ja ohentelu:

- Liota syylää lämpimässä vedessä noin 15 minuuttia. Liotuksen jälkeen hio iholta kaikki irtautuva syyläkudos puhtaalla hiekkapaperiviilalla. Jalkapohjasyyliä voi ohentaa myös jalkahöylän avulla. Toista liottaminen ja ohentaminen 1-2 kertaa viikossa riippumatta käytössäsi olevasta hoitovalmisteesta.

Syylät pienenevät ja lopulta häviävät kokonaan noudattamalla näitä ohjeita. Hoito kestää useita viikkoja, jopa kuukausia tai vuosia. Hankalissa tai pitkittyneissä tapauksissa syyliä voidaan hoitaa jäädyttämällä. Sairaalassa annettava syylähoito tehoaa parhaiten hyvin ohennettuun ja esihoidettuun syylään.