

MASENNUS POTILAAN HYVÄ HOITO

*"Oletko kuluneen
kuukauden aikana
tuntenut itseäsi
masentuneeksi,
alakuloiseksi tai
toivottomaksi?"*

Masennus on kansanterveydellinen ongelma, joka pitää tunnistaa ja hoitaa tehokkaasti mahdollisimman varhain. Masennuksen kolmiohoitomalli on yhtenäinen näyttöön perustuva menetelmä, jota käytetään valtakunnallisesti.

**Konsultoi-
va
psykiatri**

POTILAS:
Aktiivinen, sitoutuu ja osallistuu
hoitoon.

Omalääkäri:
Diagnostiikka,
lääkehoito,
sairausloma ja muu
terveydentilan
arviointi

Hoitaja:
Arviointi, kartoitus, koordinointi, tuki
ja seuranta. Potilas- ja
palveluohjaus.

Matalankynnyksen palvelu, ei lähetekäytäntöä tarvita.
Asiantuntija-apu perusterveydenhuollossa.
Hoito on saumatonta ja kokonaisvaltaista.
Yhteistyömalli, jossa asiakas on keskiössä.
Potilaan omaiset ja verkosto osallistuu tarvittaessa.

Perusterveydenhuollossa tapahtuu varhainen tunnistaminen ja vaikuttava hoito.
Moniammatillinen yhteistyömalli.
Henkilöstö saa riittävän koulutuksen mallista, masennuksesta ja sen tunnistamisesta.
Malli on alueellisesti yhtenäinen, jolloin on kollegiaalinen tuki saatavilla.
Huolehditaan, että potilas pysyy hoidossa ja seurannassa.
Ammattilaisella hyvät yhteistyötaidot ja työnjako on selkeästi määritelty.

ESSO- HANKE

Esittelee mallin kuntiin.
Tekee toimijoiden kanssa yhdessä mallin esteiden ja mahdollisuuksien pohtiminen sekä käyttösuunnitelman laatiminen.
Käyttöönottosuunnitelman laadinta kevät 2015.
Mallin käyttöönotto syksy 2015
Mallin ja käytön arviointi kevät 2016

MASENNUKSEN
TUNNISTAMINEN
KUULUU KAIKILLE



ETELÄ-SAVON
SAIRAANHOITOPIIRI



Satu Kainulainen
Hankekoordinaattori
Esso-hanke

