ETELÄ-SAVON
SAIRAANHOITOPIIRI

KASTE

OHJE: VANHUSPSYKIATRIAN PALVELUIHIN OHJAUTUMINEN
– miten toimit, kun ikääntyvä oireilee psyykkisesti

TIEDOSTA

- asiakkaan oma näkemys ja tarpeet
- ikäihmisen aiemmin diagnosoitu mielenterveydenhäiriö
- mielenterveydenhäiriö voi näyttäytyä käytöshäiriönä tai epäsosiaalisuutena
- ikäihmisen toimintakykyä alentavien tekijöiden tunnistaminen ja niihin puuttuminen ajoissa
- psyykkisesti oireilevan ikäihmisen hoidon erityispiirteet (kohtaaminen, kosketus, läsnäolo ja nonverbaalinen viestintä)

TUNNISTA

- mielenterveydenhäiriön oireita, jotka vaikuttavat haitallisesti ikäihmisen toimintakykyyn ja arkielämään
- pikäaikaisen psykiatrisensairauden aktivoituminen tai kriisiytyminen
- asiakkaan epätarkoituksenmukainen palvelujen käyttö
- asiakkaan alakuloisuus, masentuneisuus, ahdistus, harhaisuus ja suisidaalisuus
- KÄYTÄ MITTAREITA TUNNISTAMISEN APUNA (GDS, Päihdemittari, MMSE)

SELVITÄ

- asiakkaan oma näkemys ja toiveet
- omaisten ja läheisten näkemys asiakkaan tilanteesta
- tiimin näkemys asiakkaan voinnista ja toimintakyvystä
- asiakkaan aijempi sairaushistoria ja toimintakyky
- milloin ja miten asiakkaan oireilu alkoi sekä toimintakyky laski
- muistihäiriön mahdollisuus

HOIDA

- yhteistyö oman lääkärin kanssa
- somaattisten syiden poissulku tarvittavilla tutkimuksilla
- hoidon tueksi puhelinneuvonta tai puhelinkonsultaatio vanhuspsykiatrian työryhmälle riittävän varhain ja ennakoidusti puh.0153514230
- pyydä työpari vanhuspsykiatrian työryhmästä hankalaan tai pulmalliseen tilanteeseen

OTA YHTEYTTÄ

- asiakkaan tilanteessa ei tapahdu toipumista tai hän ei pärjää arjessa
- hoitaja tai lääkäri tekevät lähetteen vanhuspsykiatrian työryhmälle. Lähetteeseen erikoisala 70.
- oma lääkäri on tietoinen hoitajan tekemästä lähetteestä

Hyväksynyt:
YL Tiina Häkkinen
ESSHP

Laatinut:
Satu Kainulainen
Esso-hanke
Hankekoordinaattori YAMK-sh
3/ 2016