

## **Kaatumisten ehkäisyn toimintamallin kehittäminen ESSOTEssa Toimintasuunnitelma 2017–2018**

1. Kaatumisten ehkäisyn moniammatillisen ydintyöryhmän perustaminen Etelä-Savon sairaanhoitopiirin alueelle/ESSOTEen
  - päävastuu kuntoutuksen palvelualueella, josta nimetään toinen vastuuhenkilö fysioterapeutti Anne Loposen lisäksi
  - ydintyöryhmän kokoonpano: fysioterapeutti Pasi Julkunen, fysioterapiayrittäjä Arja Tiensuu, kotihoidon esimies Maaret Tiihonen, fysioterapeutti Riina Manninen, palveluohjaaja Jenni Laine, proviisori Juha Hyyryläinen, fysioterapeutti Anne Loponen
  - tapaamiset neljä kertaa vuodessa
  - uuden tutkitun tiedon kokoaminen
2. Kaatumisten ehkäisyn tiedon lisääminen ammattilaisille
  - alueelliset koulutukset kunnittain ja työyksiköittäin/ *ydintyöryhmän asiantuntijat*
  - yksiköiden vastuuhenkilöiden (potilasturvallisuusvastaavat?) valinta ja koulutus/*ydintyöryhmä*
3. Työohjeet ja potilasoppaat
  - AKE työohjeet:
    - Tarkistuslista kaatuneen kohtaavalle
    - Kaatumisriskin tunnistaminen ja vähentäminen eri toimipisteissä, tarkistuslista
    - Kaatumisriskin tunnistaminen ja vähentäminen eri toimipisteissä, yksilölliset toimenpiteet korkeassa kaatumisvaarassa oleville
    - Pysytään pystyssä -opas
  - AKE-materiaalin esittely/jakelu alueelle eri kanavia hyödyntäen, mm. odotustilojen Pysytään pystyssä -diaesitys ja Pysytään pystyssä -opas jaettavaksi/ *kuntoutuksen palvelualueen työntekijät, yksiköiden vastuuhenkilöt ja ydintyöryhmä*
4. Sähköisten kaatumisvaaran arviointityökalujen kokeilu ja käyttöönotto
  - ohje sähköisen lomakkeen käytöstä/ *projektikoordinaattori Satu Häkkinen*
  - kokeiluun mukaan fysioterapeutit, palveluneuvon palveluohjaajat (ikäihmiset, SAS ja kehitysvamma) ja Kangasniemen kuntoutusosaston vuorohoito
5. Yhtenäiset käytänteet ja alueellinen toimintamalli
  - palvelupolulle ohjautuminen, erilaiset asiakkuudet
  - ohje dokumentoinnista/ *fysioterapeutti Anne Loponen ja Effica pääkäyttäjät*

- tiedon siirtymisen varmistaminen
- alueellisten ehkäisytöiden ja toimijoiden kartoittaminen
- erilaisten asiakkaiden palvelupolkujen kuvaaminen
- toimintamallin kuvaaminen/*työryhmä*

#### 6. Yhteistyökumppanit

- AKE-verkosto
- terveyden edistämisen ja hyvinvoinnin työryhmä
- potilasturvallisuustyöryhmä/ *potilasturvallisuusvastaava Pietari Perkinen*
- farmasia yhteistyö/*proviisori Juha Hyyryläinen ja farmaseutti Marja Himanen-Suontakanen*
- yritykset, yhdistykset (Estery)
- oppilaitokset: Xamk, Esedu
- hankeyhteistyö

#### 7. Yleisen tietoisuuden lisääminen kaatumisen ehkäisystä

- Intra, Essoten sisäinen tiedotus, eri tiedotusvälineet/*Kuntoutus, tiedottaja Jouni Vauhkonen*
- jaetaan potilaille/asiakkaille ja omaisille Pysytään pystyssä -opasta/*kaikki ammattilaiset*
- yleisötilaisuuksien järjestäminen, osallistuminen ja tiedottaminen muissa yleisissä tilaisuuksissa

#### 8. Seuranta

- toimintamallin arviointi
- HaiPro -kirjausten tehostuminen ja tarkentuminen, ohjeistus/*potilasturvallisuusvastaava Pietari Perkinen ja yksiköiden potilasturvallisuusvastuuhenkilöt*
- päivystyksen kaatumistapaturmapotilaiden tilastollinen seuranta
- vastuuhenkilöiden kouluttautumisen seuranta
- AKE-verkoston tapaamisiin osallistuminen, uuden tiedon hyödyntäminen ja kansainväliseen toimintaan osallistuminen
- kaatumisten ja putoamisten systemaattinen seuranta ja toiminnan arviointi