

# KIMPASSA SYÖMÄÄN

## Ikääntyvien yhteisöllinen ruokailu

**Hankkeessa kehitetään uusia toimintamalleja ja palveluverkostoja, joilla tuotetaan yhteisöllisen ruokailun palveluita nykyisille ja tuleville seniori-ikäisille ihmisille. Hankkeessa tehtävät kokeilut tähtäävät ensisijaisesti haja-asutusalueen palveluverkoston kehittämiseen ja sitä kautta näiden alueiden ikäihmisten hyvinvoinnin, toimintakyvyn, valinnanvapauden ja sosiaalisen kanssakäymisen ylläpitämiseen ja lisääntymiseen.**

Etelä-Savon maakunta ikääntyy hurjaa vauhtia ja palvelut keskittyvät enenevässä määrin kaupunkikeskuksiin. Kuitenkin haja-asutusalueilla asuu edelleen suuri joukko ihmisiä, ja pitkät välimatkat sekä palvelujen vähyys hankaloittavat ikääntyvän maaseutuväestön elämää. Essote ulkoistaa vuonna 2018 kotiruokapalvelunsa, ja ottaa käyttöön pienituloisille kuntalaisille kohdennetun Ateriapalvelu-palvelusetelin. Seteli lisää asiakkaiden ruokailuun liittyvää valinnanvapautta, mutta haja-asutusalueelta puuttuu vielä kattava ruokapalveluverkosto, joten palvelusetelin hyödyntäminen on haastavaa.

### HANKKEEN TAVOITTEET

Kimpassa syömään –hankkeen tavoitteena on laajentaa kotiruokapalvelujen tuotanto- ja palvelumallia Etelä-Savon haja-asutusalueilla ottamalla yritykset ja muut toimijat tiiviisti mukaan palveluverkostoon. Tavoitteena on, että ko. palveluja pystytään tuottamaan joustavasti ja kannattavasti niin, että asiakkaan valinnan mahdollisuudet lisääntyvät, ja asiakas voi halutessaan osallistua palvelun suunnitteluun. Tavoitteena on myös vähentää ikäihmisten yksinäisyyttä ja lisätä ruokailutilanteeseen muutakin aktiviteettia, joka ylläpitää ja lisää osaltaan seniori-ikäisten toimintakykyä.

### KOKEILUJEN KAUTTA PYSYVIIN KÄYTÄNTÖIHIN

Hanke toteutetaan vuoden 2018 aikana ja siinä järjestetään vähintään neljä kokeilua ESSOTEN piiriin kuuluvien kuntien

alueilla. Toteutettavat kokeilut on jaettu kahteen pääteemaan: yritysyhteistyön lisääminen ja kyläyhteisöt voimavarana. Yritysyhteistyökokeiluissa ruokapalvelualan yritykset ottavat päävastuun yhteisöllisen ruokailun järjestämisestä ja markkinoinnista. Kyläyhteisöt voimavarana voi tarkoittaa esimerkiksi oman kyläyhteisön, palvelutalon, harrastepiirin tai muun yhteisön tai järjestön aktivoimista yhteisöllisen ruokailun järjestämiseen. Sekä nykyiset, että tulevat kotiruokapalvelun asiakkaat halutaan ottaa alusta asti mukaan suunnitteluun ja toimintaan.

Tarkoituksena on, että näiden kokeilujen kautta syntyy pysyvä toimintamalli, joka otetaan ja jää käyttöön ESSOTEssa. Hanke kokoaa uudella tavalla yhteen toimijoita, tekee konkreettisia kokeiluja ja arvioi tulokset systemaattisesti. Hankkeen tuloksena syntyy yhteistyöverkostoja yritysten, yhdistysten, vapaaehtoisjärjestöjen ja ikääntyvien kuntalaisten välille ja seniori-ikäisten asiakkaiden yhteisöllisyyden ja osallisuuden kokemus vahvistuu. Toimintamalli on laajennettavissa myös muualle maakuntaan ja myös valtakunnallisesti.

Hanketta rahoittavat: Etelä-Savon maakuntaliitto Alueelliset innovaatiot ja kokeilut (AIKO) -rahoituksella, sekä hankkeen toteuttajat, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu (XAMK) ja Etelä-Savon sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus (ESSOTE)