



KIMPASSA SYÖMÄÄN

Ikääntyvien yhteisöllinen ruokailu

Hankkeessa kehitetään uusia toimintamalleja ja palveluverkostoja, joilla tuotetaan yhteisöllisen ruokailun palveluita Etelä-Savon haja-asutusalueiden senioreille.

Etelä-Savo ikääntyy hurjaa vauhtia ja palvelut keskittyvät kaupunkikeskuksiin. Haja-asutusalueilla pitkät välimatkat ja palvelujen vähyyden hankaloittavat elämää. Samaan aikaan yksityisten ruokapalvelutuottajien tarve lisääntyy Essoten siirtyessä kotiruokapalveluisaan Ateriapalveluseteli-käytäntöön.

Aktiviteettien puuttuminen, huonosti syöminen ja yksinäisyys heikentävät ikäihmisten toimintakykyä ja terveyttä. Hyvä ravitsemustila ja ystävien kanssa yhdessä touhuaminen puolestaan ylläpitävät kuntoa ja pitävät mielen virkeänä.

KOKEILUJEN KAUTTA

Hankkeessa järjestetään yhteisöllisen ruokailun kokeiluja Etelä-Savon haja-asutusalueilla, yhteistyössä paikallisten ruoka-, kuljetus- ja ohjelmalvelutuottajien sekä yhdistysten ja vapaaehtoisjärjestöjen kanssa. Kokeilut suunnataan nykyisille ja tuleville Essoten ateriapalveluseteliä käyttäville asiakkaille, sekä muille seniori-ikäisille kuntalaisille.

PYSYVÄKSI KÄYTÄNNÖKSI

Toimiviksi osoittautuvat mallit vakiintuvat pysyväksi osaksi Essoten toimintaa. Tavoitteena on ikäihmisten ravinnonsaannin turvaami-

nen, aktiivinen osallistuminen toimintaan, yhteisöllisyyden lisääminen, yksinäisyyden tunteen väheneminen ja valinnan mahdollisuuksien lisääminen. Tätä kautta seniorien toimintakyky ja terveys kohenee, ja se taas mahdollistaa pidempään kotona asumisen ja pärjäämisen.

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun ja Essoten Vanhus- ja vammaispalveluiden toteuttaman hankkeen toiminta-aika on v. 2018, ja sitä rahoittaa Etelä-Savon maakuntaliitto Alueelliset innovaatiot ja kokeilut (AIKO) -rahoituksella.

Kylien yhteisöllisyys lisääntyy ja yritystoiminta kehittyä, kun eri toimijat pohtivat ja toteuttavat yhdessä uusia tapoja toimia. Hankkeen loputtua tätä toimintamallia voidaan laajentaa muualle maakuntaan ja jopa valtakunnallisesti.

LISÄTIETOJA

Nina Parkkinen
projektipäällikkö
040 185 6851

Anne Puntanen
hanketyöntekijä
050 3117 101

www.xamk.fi/kimpassyomaan



ETELÄ-SAVON
MAAKUNTALIITTO



Kaakkois-Suomen
ammattikorkeakoulu