



# KIMPASSA SYÖMÄÄN

## Ikääntyvien yhteisöllinen ruokailu

**Hankkeessa kehitetään uusia toimintamalleja ja palveluverkostoja, joilla tuotetaan yhteisöllisen ruokailun palveluita Etelä-Savon haja-asutusalueiden senioreille.**

Etelä-Savo ikääntyy hurjaa vauhtia ja palvelut keskittyvät kaupunkikeskuksiin. Haja-asutusalueilla pitkät välimatkat ja palvelujen vähyyden hankaloittavat elämää. Samaan aikaan yksityisten ruokapalvelutuottajien tarve lisääntyy Essoten siirtyessä kotiruokapalveluisaan Ateriapalveluseteli-käytäntöön.

Aktiviteettien puuttuminen, huonosti syöminen ja yksinäisyys heikentävät ikäihmisten toimintakykyä ja terveyttä. Hyvä ravitsemustila ja ystävien kanssa yhdessä touhuaminen puolestaan ylläpitävät kuntoa ja pitävät mielen virkeänä.

### KOKEILUJEN KAUTTA

Hankkeessa järjestetään yhteisöllisen ruokailun kokeiluja Etelä-Savon haja-asutusalueilla, yhteistyössä paikallisten ruoka-, kuljetus- ja ohjelmapalvelutuottajien sekä yhdistysten ja vapaaehtoisjärjestöjen kanssa. Kokeilut suunnataan nykyisille ja tuleville Essoten ateriapalveluseteliä käyttäville asiakkaille, sekä muille seniori-ikäisille kuntalaisille.

### PYSYVÄKSI KÄYTÄNNÖKSI

Toimiviksi osoittautuvat mallit vakiintuvat pysyväksi osaksi Essoten toimintaa. Tavoitteena on ikäihmisten ravinnonsaannin turvaaminen, aktiivinen osallistuminen toimintaan, yhteisöllisyyden lisääminen, yksinäisyyden tunteen väheneminen ja valinnan mahdollisuuksien lisääminen. Tätä kautta seniorien toimintakyky ja terveys kohenee, ja se taas mahdollistaa pidempään kotona asumisen ja pärjäämisen.

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun ja Essoten Vanhus- ja vammaispalveluiden toteuttaman hankkeen toiminta-aika on v. 2018, ja sitä rahoittaa Etelä-Savon maakuntaliitto Alueelliset innovaatiot ja kokeilut (AIKO) -rahoituksella.

### LISÄTIETOJA

Nina Parkkinen, projektipäällikkö

040 185 6851, [www.xamk.fi/kimpassasyomaan](http://www.xamk.fi/kimpassasyomaan)



ETELÄ-SAVON  
MAAKUNTALIITTO



essote



Kaakkois-Suomen  
ammattikorkeakoulu