

TUPAKOIMATTOMANA TOIMENPITEESEEN

Hyvinvointiasemat/ yksityissektori/ työterveyshuolto

LÄÄKÄRI:

- Tekee potilaalle lähetteen operatiivista arviota varten, kartoittaa potilaan tupakointia ja kannustaa olemaan tupakoimatta **6 viikkoa** ennen toimenpidettä.
- Kirjoittaa läheteeseen tiedot tupakoinnista.
- Ohjaa tarvittaessa korvaushoidon valinnassa tai kirjoittaa vieroituslääkeresepin.

Erikoissairaanhoito

LÄÄKÄRI:

- Tekee toimenpiteestä päätöksen ja kannustaa potilasta olemaan tupakoimatta ennen toimenpidettä.

HOITAJA:

- Kysyy potilaalta tupakoinnista ja motivoi olemaan tupakoimatta ennen toimenpidettä.
- Ohjaa korvaushoidon valinnassa ja pyytää tarvittaessa lääkäriltä vieroituslääkeresepin.
- Ohjaa potilaan jatkohoitoon.

Tieto yksilö- tai ryhmäohjauksen tarpeesta hoitajalle

ESH-palautteella tieto yksilö- tai ryhmäohjauksen tarpeesta

HYVINVOINTIASEMIEN JA TYÖTERVEYSHUOLLON HOITAJAT

Yksilöohjaus
nikotiinikorvaushoidolla
tai ilman

Yksilöohjaus
lääkehoidolla

Ryhmäohjaus

- Potilas ottaa itse yhteyttä tai hoitaja kutsuu potilaan yksilö- tai ryhmäohjaukseen.
- Yksilöohjausta voidaan toteuttaa joko vastaanottokäynnillä tai puhelimesta.

TOIMENPIDE ON OHI

Tavoitteena pysyvä tupakoimattomuus tai vähintään 6 viikon savuttomuus toimenpiteen jälkeen.

Miksi tupakointi kannattaa lopettaa?

Tupakoinnin lopettaminen ennen toimenpidettä vähentää komplikaatioita:

- Tupakointi huonontaa verenkiertoa toimenpidealueella ja heikentää elimistön puolustusmekanismeja infektioita vastaan.
- Tupakointi hidastaa useiden eri murtumien, luun asennon korjausleikkausten ja nivelten jäykistysleikkausten luutumista.

Verrattuna tupakoimattomiin, tupakoivilla on:

- noin kuusinkertainen riski leikkaushaavan tulehdukseen
- lisääntynyt riski keuhkokomplikaatioihin
- keskimäärin heikompi selkäleikkausten tulos
- enemmän komplikaatioita ja kuolleisuutta lonkan ja polven tekonivelleikkausten jälkeen
- enemmän komplikaatioita urologisessa, vatsan alueen, rintarauhas- ja plastiikkakirurgiassa
- suurempi leikkausriski verisuonikirurgiassa

**Kannusta tupakoinnin lopettamiseen
– vähennä komplikaatioita !**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



essote

ETELÄ-SAVON SOSIAALI-
JA TERVEYSPALVELUJEN KY.