



IKÄIHMISTEN AVOIN PÄIVÄTOIMINTA

Otto Mannisen tie 5, 51200 Kangasniemi

Kokoontumiset kuukausiohjelman mukaisesti.
Terveystoiminnan vastaanotto ilman ajanvarausta klo 9.00 - 11.00.
Avoin päivätoiminta on kävijöille maksutonta. Tervetuloa mukaan!

OHJELMA TOUKOKUUSSA 2019

Keskiviikko 8.5.

- Klo 11.00 tuolijumppa
- Klo 12.00 *Ensiaputaidot ja kodin turvallisuus lapsiperheissä ja mummolassa.* Opastajana Suomen Punaisen Ristin (SPR) ensiapukouluttaja Mari Tamminen.

Keskiviikko 15.5.

- Klo 11.00 tuolijumppa

Keskiviikko 22.5.

- Klo 11.00 tuolijumppa
- Klo 11.45 *Vanhus- ja vammaisneuvoston rooli ja tehtävät.* Vierailijana neuvoston puheenjohtaja Helvi Marttinen.

Keskiviikko 29.5.

- Klo 11.00 tuolijumppa