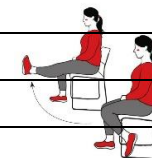


# MÄNTYHARJUN PÄIVÄTOIMINTA VIIKKO-OHJELMA

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Palvelut yksilöllisen palvelusuunnitelman mukaan	8.00 –	Aamupala				
	9.15 – 10.00	Lehtien lukua				
	10.00 – 11.00	Toimintatuokio, vaihteleva ohjelma				
	11.30- 12.30	Lounas				
	12.30- 13.30	Kuntosaliharjoittelua				
	13.30- 14.00	Toimintatuokio + päiväkahvi				
	14.00- 15.00	Asiakkaiden kotiutuminen				



Päivätoiminta sisältää:  Monipuolista fyysistä, psyykkistä, kognitiivista ja sosiaalista toimintakykyä tukevaa toimintaa  Vapaaehtoisten pitämiä tuokioita:  Musiikki + laulu  Kirjaston pitämä lukupiiri x 1/kk	Asiakkaan parhaaksi moniosaajatiimissä:  Ohjaaja  Lähihoitaja  Kuntohoitaja  Sairaanhoitaja	Yksityisiä palveluita omakustanteisesti tilauksesta:  Jalkahoitaja Hieroja	 <b>essote</b> ETELÄ-SAVON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT	Avoinna: ma-pe klo 8.00- 15.00 arkipyhinä suljettu	Vanhus- ja vammaispalvelut Ennakoivat palvelut  Palvelukeskus Ruskahovi Haapaseläntie 21 52700 Mäntyharju
--	---	---	---	--	--

**Puhelinnumerot:**  
 Ohjaaja 040 7629165  
 Hygieniapalvelu 040 5685673  
 Kuntoutuspalvelut 044 7707282