

## RISTIINAN VIIKKO-OHJELMA

			TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI		
	8.30-	AAMUKAHVI					
Palvelut yksilöllisen palvelusuunnitelman mukaan	9.15 – 10.00	AJANKOHTAISET UUTISET					
	10.00- 11.00	VAIHTUVA OHJELMA					
	11.00- 12.00	LOUNAS					
	12.00 – 12.30	ISTUMA JUMPPA					
	11.45- 12.20	LOUNAS					
	12.30–14	ILTAPÄIVÄOHJELMA					
	14- 14.30	PÄIVÄKAHVIT					

**Päivätoiminta sisältää**  
fyysistä, psyykkistä,  
kognitiivista ja sosiaalista  
toimintakykyä tukevaa  
toimintaa monipuolisesti.

Ulkoilemme aina sään  
salliessa.

### **PALVELUPÄIVÄ**

Tiistaisin 1x kuukaudessa  
syyskuu- toukokuu aikana

**Asiakkaan parhaaksi moniosaajatiimissä:**

lähihoitaja  
sairaanhoitaja  
fysioterapeutti

**Palvelukeskuksella käy yksityisiä palvelun tuottajia, palvelut omakustanteisia:**

parturi  
jalkahoitaja



**Puhelinnumerot:**

**040-7417032**

**050-3795421**

**040-7464495**

**Avoinna:**

ti, ke ja to klo 8-15.30,  
arkipyhinä suljettu

Vanhus- ja vammaispalvelut  
Ennakoivat palvelut  
**Ristiinan palvelukeskus**  
Brahentie 10 B, 52300  
Ristiinan