

2019**marraskuu**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	28	29	30	31	01 9-14 KipuPiste, 10-12 KesäYO digiopastus	02	03
44	04 10-13 Sjögren Syndr, 13-15 Muistiluotsi, 16-19 Allergia & astmayhd.	05 9-12 Viola	06 9-15 Elintapaohjaus	07 9-12 KELA palveluneuvoja, 14-16 Kriisikeskus HUOLITUOLI	08 9-14 KipuPiste, 10-12 KesäYO digiopastus	09	10
45	11 11-14 Allergia & astmayhd./ iltaryhmä 16:30-19	12 9-12 Viola, 12-15 Essote Rav.terapeutti/Heli	13 9-15 Elintapaohjaus	14 10-14 Syöpäyhd. Neuvontahoitaja, 14-16 Kriisikeskus HUOLITUOLI	15 9-14 KipuPiste, 10-12 KesäYO digiopastus	16	17
46	18 9-12 Kotihoidon etäpalvelut, 12-15 FinFami Mielenterv. omaiset, 16:30-19:00 Allergia & astmayhd.	19 9-12 Viola, 10-13 Omaishoitajat/ Selviytyjät-hanke	20 9-15 Elintapaohjaus	21 10-13 Virike kokemus- asiantuntijat, 14-16 Kriisikeskus HUOLITUOLI	22 9-14 KipuPiste, 10-12 KesäYO digiopastus	23	24
47	25 11-14 Omaishoitajat, 16:30-18 Allergia & astmayhd.	26 9-12 Viola, 12-14 Muistiluotsi: muistisairaana omainen	27 9-15 Elintapaohjaus	28 10-13 Omaishoitajat, 10-14 Syöpäyhd. Neuvontahoitaja, 14-16 Kriisikeskus HUOLITUOLI	29 9-14 KipuPiste, 10-12 KesäYO digiopastus	30	01
48							

Muutokset ohjelmassa mahdollisia.