



OLKA®

HALUAISITKO TOIMIA VAPAAEHTOISENA KESKUSSAIRAALASSA?

Vapaaehtoiset tuovat iloa, tukea ja toivoa sairaalan arkeen. Etelä-Savon sairaanhoitopiirin sosiaali- ja terveystalouden kuntayhtymässä, Essotessa Mikkelin keskussairaalassa järjestetään vapaaehtoisten valmennus, jossa saa valmiudet toimia erilaisissa vapaaehtoistehtävissä sairaalassa. Näitä tehtäviä ovat mm. aula-avustaminen, juttukaverina tai vertaistukihenkilönä osastolla toimiminen, koulutuspotilaana toimiminen tai vaikkapa musisointi / laulaminen potilaille tai potilaiden kanssa. Vapaaehtoistehtävistä sovimme yhdessä sairaalan eri yksiköiden kanssa. Lisätietoja erilaisista vapaaehtoistehtävistä saat OLKA®-koordinaattori/projektipäällikkö Anu Kukkolalta p. 050-476 2301 tai sähköpostitse anu.kukkola@estery.fi

MITÄ SAIRAALAVAPAAEHTOISENA TOIMIMINEN EDELLYTTÄÄ?

Vapaaehtoisena toimiminen edellyttää ILONA vapaaehtoisvalmennuksen läpikäymistä. Valmennuksesta saa valmiuksia sairaalassa toimimiseen sekä potilaiden kohtaamiseen, myös erityistilanteissa. Voit toimia vapaaehtoisena, jos sinulla on aito kiinnostus vapaaehtoistoimintaan ja elämässäsi on tilaa toimia erilaisissa vapaaehtoistehtävissä.

ILONA vapaaehtoisvalmennus järjestetään seuraavan kerran **torstaina 20.2.2020 klo 14-18**. Valmennus järjestetään Mikkelin keskussairaalan Lumme 2 kokoustilassa. Valmennukseen osallistuakseen tulee tehdä **ilmoittautuminen etukäteen**. Kaikki kiinnostuneet haastatellaan etukäteen. Kokoontuminen ennen valmennusta OLKA®-pisteellä, josta siirrymme yhdessä kokoustilaan.

MITEN PÄÄSET ALKUUN?

Ilmoittaudu valmennukseen ja tule kuulolle, mitä sairaalavapaaehtoistyö tarjoaa sinulle. Valmennuksen läpikäyminen ei sido sinua vielä mihinkään, vaan voit päättää vapaaehtoistoiminnan aloittamisesta, miten sinulle parhaiten sopii.

Kaikki valmennuksessa mukana olleet ja asiasta kiinnostuneet haastatellaan henkilökohtaisesti OLKA-sopimusta tehdessä, ennen varsinaista vapaaehtoistoiminnan aloitusta.

Tarjoilun vuoksi ilmoitathan ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisen erityisruokavalion.

Tervetuloa!

Mikäli kiinnostuit, otathan yhteyttä p. 050-4762301 tai anu.kukkola@estery.fi , olka@essote.fi

”Vapaaehtoistoiminta on omista arvoista lähtevää, toisten ihmisten tai yhteisöjen hyväksi tehtyä työtä, jota ei tehdä rahallista korvausta vastaan. Vapaaehtoistoiminta on merkki halusta vaikuttaa ja osallistua ja sen tulisi olla kaikkien kansalaisoikeus” (Laimio ja Välimäki 2011)



@olkamikkeli



OLKA, Mikkelä