

# Palorannan hoitokodin Omavalvontasuunnitelma

---

Palvelujen tuottaja Selena ry/ Palorannan hoitokoti on yksityinen palveluntuottaja. Kotikunta on Outokumpu, samoin sijaintikunta. Palorannan hoitokoti on toiminut vuodesta 2003 saakka ja tuottaa tuettua ja kuntouttavaa asumispalvelua lähinnä päihderiippuvaisille ihmisille.

y – tunnus : 1824852-2

Osoite : Palorannan hoitokoti, Mykymäentie 1, 83500 Outokumpu  
e-mail : [m.mantykivi@gmail.com](mailto:m.mantykivi@gmail.com) / [info@palorannanhoitokoti.com](mailto:info@palorannanhoitokoti.com)

Vastaava sairaanhoitaja: Maritta Karvinen p.050- 56880662  
Toiminnanjohtaja/ yrittäjä : Marjo Mäntykivi p. 044- 5720 222  
Toimisto / tiimivetäjä : Tytti Veijalainen p. 0440 – 553 224

Turvallisuussuunnittelusta – ja toiminnasta vastaa  
Seppo Mäntykivi, ohjaaja p. 044- 5720 223.

Siivous – ja hygieniavastaava : Anne Tarkiainen, lähihoitaja p. 0440- 553 224  
Terveystenhuollonlaitteet : Tytti Veijalainen, lähihoitaja, tiimivetäjä p. 0440-  
553 224

## 1. Yleistä Palorannan hoitokodista

*Palorannan hoitokodin toimintaa ohjaa voittoa tavoittelematon yhdistys Selena ry. Selena ry on perustettu vuonna 2003 ja sen tarkoitus on tuottaa hoitokoti palveluja päihderiippuvaisille miehille ja naisille.*

*Selena ry voi harjoittaa neuvonta – ja koulutustoimintaa. Varsinaisen toiminnan lisäksi tavoitteena on tehdä vapaaehtoista ja avointa yhteistyötä muiden yhdistysten ja päihdetyöntoimijoiden kanssa.*

*Hoitokodilla on siis toimintavuosia neljätoista.*

*Palorannan hoitokodissa päihderiippuvuus nähdään sairautena jota voidaan hoitaa ja josta voi toipua. Päihteydenkäyttö on oire sairaudesta. Yhteisöhoito on toiminnan perustana.*

*Tähän sisältyy toipumista tukevat ryhmät, voimavaralähtöisyys ja vertaisryhmät. Lisäksi jokaisella asiakkaalla on omaohjaaja jonka kanssa laaditaan tavoitteellinen, asiakaslähtöinen kuntoutussuunnitelma ja se käydään läpi lähettävän tahon tai muun verkoston kanssa.*

*Hoitokodilla on 10+ 1 asiakaspaikkaa joista 1 on pääsääntöisesti varattu intervallijaksoja varten. Näiden lisäksi meillä on 2 erillistä tukiasuntoa jotka sijaitsevat samassa pihapiirissä, erillisessä rakennuksessa.*

*Kaikki huoneet ovat 1 hengen huoneita, joissa peruskalusteet ( sänky, pöytä, vaatekaappi, tv, tuoli, matto, petivaatteet ). Asumispalvelun asiakkaalla on mahdollisuus sisustaa huone omilla tavaroilla. Yhteisön yhteiskäytössä on runsaasti yhteisiä tiloja, iso pihamaa jossa grillikota, rantasauna ja oma ranta. Erityisen iloisia olemme ympäröivästä luonnosta ja sen tarjoamista mahdollisuudesta toimia ihmistä eheyttävänä voimana. Asiakkaat Palorannan hoitokotiin tulevat kuntien ja kaupunkien päihdehoitajien, a-klinikoiden ja sosiaalityöntekijöiden ohjaamina. Hoidon itse maksavia asiakkaita on vuosittain vain 1-2 henkilöä.*

*Pyrimme huomioimaan ihmisen tuen ja avuntarpeen mahdollisimman kokonaisvaltaisesti. Olemme asukkaiden apuna kaikissa tarvittavissa toipumista tukevissa ja toimintakykyä ylläpitävissä tilanteissa mm. virastoasiat, oikeudenkäynnit ja erilaisiin tukiin liittyvät hakemukset ym. Arjen askareisiin kuuluu mm. yhteisön yhteinen siivouspäivä, keittiövuoro, kokkivuoro ja erilaiset kodintyöt.*

## **2. Paloranta kuntouttavana asumisyhteisönä**

Palorannan hoitokodin toiminta perustuu yhteisöhoitoon. Yhteisöhoidossa päihteenkäyttö nähdään oireena. Päihderiippuvuuden näemme sairautena joka vaikuttaa monitasoisesti ihmisen ja hänen ympärillään elävien elämään.

Tavoitteena on löytämään uusia toimintatapoja ja selviytymiskeinoja päihteettömään elämään. Jokaisen toipujan kanssa käydään läpi hänen elämänsä vaiheita, mahdollisia syitä päihteenkäytön aloittamiselle mutta pyrkimys on aina kuitenkin kohdistaa katse tulevaisuuteen ja sen tarjoamiin kasvun ja muutoksen mahdollisuuksiin. Tarkoitus on, että toipujalle avautuu ymmärrys omasta päihdesairaudesta. Parhaiten se tapahtuu peilaamalla omaa elämää ja kokemuksiaan vertaisten vastaavanlaisia kokemuksia vasten. Kuntoutumiseen kuuluu myös konkreettista tietoa ja informaatioita päihderiippuvuudesta.

Yhteisön arki muodostuu viikko-ohjelmasta, joka sisältää mm toipumista tukevia ryhmiä, yksilökeskusteluita, vastuualueita yhteisössä, ulkoilua ja liikuntaa, sekä verkostotapaamisia.

Alussa on tärkeintä että ihminen saa tarvittavan tuen ja avun selviytyäkseen päihteettömänä. Alku on monille haastavaa vieroitusoireiden ja henkisen kamppailun vuoksi. Tämän vuoksi meillä ei ole varsinaista läsnäolo ja osallistumispakkoa. Mutta toivottavaa on että jokainen osallistuu yhteisön toimintoihin ja arkeen omalla panoksellaan vaikkei se tuntuisikaan niin tärkeältä. Yhteisöhoidon filosofian mukaan tärkeintä on osallistuminen, ei se onko tekeminen mukavaa vai ei.

Arjentoimintojen ohessa henkilökunnalle avautuu mahdollisuus myös arvioida asiakkaan toimintakykyä. Yksi osa palvelua voi olla myös toimintakyvyn arviointia ja ns. itsenäisen elämäntaitojen havainnointia.

Yhteisöhoidon tavoite on tarjota vuorovaikutustaitojen opettelua elämällä yhdessä muiden kanssa. Yhteisössä saa ja voi antaa palautetta avoimesti mutta rakentavasti. Harjoitteleminen myös rentoutumistaitoja. Näitä taitoja opetellessa voimme vaikuttaa impulsiiviseen käytökseen positiivisesti.

Verkostotyö on nähdään meillä tärkeänä. Asukas on itse mukana kaikissa omaan toipumiseen ja jatkoon suunnitteluun liittyvissä toimissa ja palavereissa. Erityisesti lyhyessä asumispalvelussa jatkohoidon suunnitelmaa pidetään kaikkein merkittävimpänä, sillä kotiutuessa monesti tuen tarve on suuri.

Asukkaiden läheiset ovat tervetulleita käymään sovitusti hoitokodilla. Vierailijoilta edellytetään päihteettömyyttä.

### 3. Viikko- ohjelma

**Maanantai:** Maanantaiaamun aloittaa yhteisökokous, jossa käydään läpi kunkin viikon viikko-ohjelma sekä yhteisön jäsenten parissa heränneet ajatukset ja kysymykset. Yhteisökokouksessa käydään läpi myös kyseisen viikon siivouspäivän vastualueet kunkin asukkaan kohdalla. Yhteisökokous on myös hyvä foorumi tuoda esiin omia tai yhteisön sisällä heränneitä ajatuksia liittyen toipumiseen tai yhteisön arjen toimintaan.

Maanantai on myös asiointipäivä, jolloin käymme yhdessä kaupassa ja hoitamassa muita arjen sujumiseen liittyviä asioita (KELA, apteekkiasiat ym.) Usein asiointikäynnin yhteydessä hoidamme myös lääkäri- ja hammaslääkärikäynnit. Asukkaita kannustetaan oman fyysisen terveyden hoitoon.

Maanantaisin on jokin toiminnallinen ryhmä, kuten rentoutus- tai mielikuvaharjoitusryhmä. Toiminnalliset ryhmät auttavat toipujaa ahdistavista olotiloista selviämässä sekä antavat mahdollisuuden harjoittaa mielenhallintaa, tietoisuustaitoja sekä omia sisäisiä keinoja

oman hyvinvoinnin lisäämiseksi. Kesäaikaan toiminnalliset ryhmät siirtyvät ulkoilmaan luonnon helmaan.

**Tiistai:** Tiistaiamu on yhteisön siivouspäivä, jolloin huolehdimme yhdessä yhteisön yhteisten tilojen siistimisen. Kukin yhteisön jäsen hoitaa oman, yhteisökokouksessa sovitun vastuualueensa siivouksesta. Jokainen osallistuu siivoukseen voimavarojensa ja osaamisensa mukaan. Ohjaaja on tarvittaessa asukkaan apuna. Yhteisen siivouspäivän merkitys on kannustaa pitämään huolta omasta asuinympäristöstä sekä ottamaan vastuuta yhteisestä hyvinvoinnista huolehtimalla oman osuutensa yhteisön arjen sujumisesta.

Joka toinen tiistai-ilta osallistumme Liperin seurakunnan A-ryhmän kotailtaan Kuoringan leirikeskukseksi. Vetäjänä toimii Liperin seurakunnan diakoni Minna Turunen. Kotailta on ollut osa Palorannan talon ulkopuolista ohjelmaa jo vuosien ajan. Kotaillassa keskustellaan toipumiseen ja elämään liittyvistä aiheista sekä saada vertaistukea. Kotaillassa tarjotaan iltapalaa ja siellä on mahdollisuus saunomiseen. Palorannan yhteisön jäsenillä on myös mahdollisuus osallistua A-ryhmän järjestämille leireille.

Joka toinen tiistai osa yhteisön asukkaista osallistuu Outokummun AA-ryhmään. Palorannan kuntoutukseen kuuluu kannustaminen osallistumaan vertaistukeen perustuvien ryhmiin. Näemme vertaisuuteen perustuvan tuen tärkeänä päihderiippuvuudesta toipumisessa.

**Keskiviikko:** Keskiviikkona aamun aloittaa aamupiiri, jossa on usein aiheena ihmisenä olemiseen ja elämään ylipäättänsä liittyvä ajatus. Aamupiirissä jokainen voi avoimesti tuoda ajatuksiaan näkyväksi. Aamupiirissä käydään läpi myös kyseisen päivän ohjelma ja muita yhteisön sisältä nousseita ajatuksia.

Keskiviikkona käymme kauppa-asioilla ja hoidamme muut tärkeät asiat. Keskiviikko on usein myös retkipäivä, jolloin käymme läheisillä luonto- ja retkeilyalueilla ulkoilemassa luonnon helmassa. Näemme luonnon ihmistä eheyttävänä voimana, joka on hyödynnettävissä myös toipumisessa.

Keskiviikkona kokoontuu yhteisön asukkaiden ”Oma Ryhmä”, joka kokoontuu ilman työntekijäohjaajaa. Ryhmän aiheet nousevat asukkaiden omista kokemuksista ja tunteista. Ryhmä perustuu vertaistukeen ja aiheina on kerrottu mm. omaa toipumistarinaa. Ryhmäläiset voivat itse päättää kunkin kerran aiheen.

**Torstai:** Torstaisin kokoontumme Palorannan omaan toipumisryhmään. Ryhmän aihe on vaihtuva. Keskustelemme riippuvuuteen, toipumiseen ja arjen hallintaan liittyvistä aiheista. Ryhmän aihe voi olla myös informatiivinen liittyen esimerkiksi päihdehaittoihin, itsetunnon

rakentamiseen tai toipumisprosessin eri vaiheisiin. Ryhmän tarkoitus on olla avoin foorumi keskustella ja jakaa kokemuksia, tarjota tietoa, tukea ja ohjausta päihdeettömään elämään. Ryhmää vetää päihdetyön ohjaaja.

Torstaina on asukkaiden kokkivuoro, jolloin kukin asukas vuorollaan suunnittelee ja valmistaa ilta-aterian koko yhteisölle. Kokkivuoro on yksi vastuualue yhteisön arjessa. Kokkivuoron merkitys on kannustaa ruuanlaittoon, joka mahdollisesti jatkuisi myös kotona omassa arjessa. Kokkivuorolainen saa tarvittaessa apua ohjaajilta ruoan valmistamiseen. Keittiövuoro sen sijaan on vaihtuva niin, että jokainen tekee vuorollaan yhden päivän ”keittiömestarin” tehtävää. Tehtäviin kuuluu mm. pöydän kattaminen, ruokailun valmistelu- ja siivoustehtävät.

Torstai-iltaisain osa yhteisön asukkaista osallistuu Joensuun NA-ryhmään, koska Outokummussa mahdollisuutta ei tällä hetkellä ole.

**Perjantai:** Perjantai aloitetaan aamuliikunnalla ja aamupäiväruokailun jälkeen lähemme kauppa- ja asiointikäynnille. Perjantai on usein myös päivä, jolloin yhteisön asukkaat käyvät halutessaan uimassa tai kuntosalilla. Moni toipuja kokee fyysisen terveyden kohentamisen tärkeänä ja siihen myös kannustetaan. Toipumisen näemme fyysisenä, psyykkisenä ja sosiaalisena prosessina henkisyttä unohtamatta. Kaikki osa-alueet vaikuttavat ihmisen hyvinvointiin.

Perjantai-iltana asukkaat voivat osallistua Outokummun AA-ryhmään.

**Lauantai ja sunnuntai:** Viikonloppu on viikko-ohjelmassa lepoa ja virkistäytymistä varten. Yhteisön yhteinen ruokailu on klo 12 ja asukkaat voivat oman kiinnostuksensa mukaan käydä vaikkapa lenkkeilemässä tai kuntosalilla. Osa yhteisön asukkaista tapaa läheisiään täällä Palorannassa. Läheiset ja toipumista tukevien sosiaalisten suhteiden ylläpitämisen näemme isona voimavarana toipumisessa.

Viikonloppuisin käydään yhdessä elokuvissa, kirpputorilla tai sytytetään vain tulet grillikotaan ja vietetään aikaa yhdessä. Sunnuntaina osa asukkaista käy Outokummun AA-ryhmässä.

*Viikko- ohjelman* sisällä käydään läpi erilaiset yksilökeskustelut ja hoitosuunnitelmien päivitykset. Jokaisella asiakkaalla on omaohjaaja, joka on mukana myös asiakkaan verkostotapaamisissa ym.

Palorannan viikko-ohjelmaan kuuluvat vaihtelevasti erilaiset retket lähialueelle, tutustumiset eri järjestöjen ja toimijoiden järjestämään toimintaan sekä yhteiset keilaus ym. liikuntapainotteiset toiminnat.

Viikko-ohjelman tarkoitus on luoda kehykset arjelle, sekä valmistaa toipujaa arjen voimavaroja vahvistamalla siirtymään lopulta itsenäiseen asumiseen. Näemme, että tietyt rutiinit ja päivärytmi auttavat raittiuden ylläpitämisessä ja tähän tarjotaan mahdollisuus heti palvelun alettua.

Hoitokodilla tarjottava ruoka valmistetaan hoitokodin keittiössä. Asiakkaat osallistuvat ruuan valmistukseen. Heitä informoidaan oikeanlaisesta hygieniasta. Keittiöllä on omavalvontasuunnitelma jota päivitetään tarpeen mukaan.

### **PALORANNAN HOITOKOTI YHTEISÖN VIIKKO-OHJELMA**

<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
YHTEISÖPALAVERI  (VIIKKO-OHJELMAN LÄPIKÄYMINEN, VASTUUN SOPIMINEN JA HOITAMINEN)  ASIOINTIKÄYNTI OUTOKUMMUS  Yksilökeskustelut  Sauna	YHTEISÖN SIIVOUSPÄIVÄ/ vastuualueiden hoitoa  AAMUPIIRI  TALON TOIMINNALLINEN RYHMÄ (RENTOUTUS, LUOVAT MENETELMÄT.)  JOKA TOINEN VIIKKO KUORINGAN A-RYHMÄ LIPERIN KUNNAN ALUEELLA/ JOKA TOINEN VIIKKO AA-RYHMÄ OUTOKUMMUS KLO 19	AAMUPIIRI  ASIOINTIKÄYNTI OUTOKUMMUN ALUEELLA  Liikunta (uinti, kuntosali, keilaa)  ASIAKKAIDEN OMA KESKUSTELURYHMÄ	AAMUPIIRI  TALON RYHMÄ(PÄIHDERIIPPUVUUDEN HOITO JA TOIPUMINEN)  Yksilökeskustelut  KOKKIVUOROLAINEN  Jns NA-miestenryhmä  Sauna	AAMUPIIRI  ASIOINTIKÄYNTI OUTOKUMMUS  AA-RYHMÄ OUTOKUMMUS KLO 19 →	YHTEINEN RUOKAILU KLO 12  Yhteistä toimintaa (Kodalla, elokuvat ym)  Sauna	VAPAATA OHJELMAA  YHTEINEN RUOKAILU KLO 12  AA-RYHMÄ OUTOKUMMUS KLO 16

VIKKO-OHJELMAAN KUULUVAT KESKEISESTI MYÖS RETKIÄ LÄHIKUNTIEN (JOENSUU, TUUSNIEMI, POLVIJÄRI, HEINÄVESI) ALUEELLE. ASIAKKAILLA ON PALORANNASSA MAHDOLLISUUS OSALLISTUA AA- JA NA-RYHMIIN JOENSUUN ALUEELLA.

JOKAISELLA ASUKKAALLA ON PÄIVITTÄIN TAI VIIKOITTAIN VAIHTUVIA VASTUUALUEITA YHTEISÖSSÄ

#### **4. Asuminen Palorannassa**

Asukkailla on omat reilun kokoiset huoneet. Heidän käytössään on hoitokodin kaikki yhteiset - ja harrastetilat. Myös piha-alueet, kota, grillikatos, rantasauna ovat asukkaiden käytettävissä

Sauna – ja suihkutilat ovat yhteiskäytössä. Asukkaalle on varattu mahdollisuus saunan ja pesutilojen käyttöön yksityisesti.

Asukkaan käyttöön on varattu pyykinpesukone, kuivausrumpu ja kaappi, sekä siivousvälineet.

Erillisissä tukiasunnoissa asuvat katsotaan yhdenvertaisiksi yhteisön jäseniksi ja heillä on samat mahdollisuudet tilojen ja toimintojen käyttöön kuin edellä mainituilla. Tavoitteena on ylläpitää asukkaiden toimintakykyä tarjoamalla asumisvaihtoehto päihteettömässä yhteisössä. Asukkailla on mahdollisuus osallistua yhteisön toimintaan ja ryhmiin mutta heillä on myös täysi oikeus yksityisyyteen.

Asukkaiden lääkkeet ja muut turvallista säilyttämistä vaativat hoitotarvikkeet säilytetään lukituissa tiloissa, niiden säilytyksestä säädetyllä tavalla. Sairaanhoidtaja jakaa asumispalvelussa oleville 1 x viikossa lääkedosetin mikäli asukkaalla on lääkitystä.

Käsikauppalääkkeet ja antibiootit asukas voi kuntonsa mukaisesti säilyttää omassa huoneistossaan.

##### **4.1 Palveluasuminen hoitokodilla**

Asukkaan fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky on alentunut niin, ettei hän kykene itsenäiseen asumiseen tai hän on asunnoton. Hän tarvitsee jonkin verran apua mutta selviytyy esim. itsenäisesti peseytymisestä ja vessakäynneistä. Tavoitteena on tarjota turvallinen päihteetön asuminen ja tarvittaessa tuki arjen asioissa.

Asumiseen kuuluu kaikki tarvittavat ateriat, talon asiointikyydit, päivän lehti, käsikauppalääkkeet, henkilökunnan tuki ja apua mm. siivouksessa, vaatehuollossa ja virastoasioiden hoidossa.

#### 4.2 Tukiasunto yhteisössä

Tukiasunnon asukas kykenee huolehtimaan itsenäisesti kodistaan, itsestään ja asioistaan. Hän saattaa tarvita ohjausta ja tukea päihteettömyyteen, elämäntilanteeseensa tai arjen haasteisiin. Tavoitteena on varmistaa päihteetön asuinympäristö, pysyvyys ja turvallinen paikka opetella elämää. Asukas voi käydä ulkopuolella töissä tai opiskella. Hänellä on usein taustallaan mielenterveyteen tai päihteisiin liittyviä ongelmia.

#### 4.3 Asukkaan eduista ja tuesta huolehtiminen

- hoito / palvelusuunnitelman tekeminen omahoitajan kanssa
- verkostotapaamiset
- ohjaus tarvittavaan terveydenhuollon palveluihin/ sairaanhoitajan tapaamiset hoitokodilla / tarpeenmukaisesti lääkärin vastaanotto
- toimeentulo – ja asumistukietuuksien hakeminen tarvittaessa
- apuvälineiden hankinta yhdessä
- arjen toimissa tarvittava tuki ja ohjaus
- ravinnonsaannista huolehtiminen (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala ja kahvit )

#### 4.4 Päihteet

- asuminen sisältää päihteettömyyttä tukevaa toimintaa
- asuminen edellyttää päihteettömyyttä asukkaalta
- Palorannan hoitokoti on päihteetön asumisyhteisö



## 5. Henkilökunta

Palorannan hoitokodin henkilökunta koostuu pääsääntöisesti sosiaali- – ja terveydenhoitoalan koulutuksen saaneista ihmisistä. Vastuuhenkilöllä on sairaanhoitajan koulutus.

Toiminnanjohtajalla on sosiaalialan perustutkinnon lisäksi mielenterveys – ja päihdetyön osaamisalan koulutus, sekä päihdetyön ammattitutkinto ja terapeutin koulutus. Hänellä on työkokemusta sote- alalta 22 vuotta, josta päihdetyötä 17 vuotta. Kaikilla hoitokodin ohjaajilla on vähintään 5 vuotta alan työkokemusta, osalla jo yli 10 vuotta.

Henkilökunnalla on monipuolista koulutusta ja kokemusta ihmisen elämän erivaiheista läpi koko kaaren. Olemme tehneet töitä päihde – ja mielenterveyskuntoutujien kanssa useita vuosia. Monet verkostot ja käytännön asiat ovat tulleet tutuiksi. Näemmekin että juuri kokemuksessa ja ajan myötä hioutuneessa ammattitaidossa on meidän suurin voimavaramme erityisesti päihdetyön osaajina.

Emme kuitenkaan koe olevamme millään tavalla valmiita ja siksi huolehdimme omasta kehitymisestämme ja pyrimme olemaan kuulolla myös muuttuvan maailman suhteen.

Henkilökunta:

- vastaava Sairaanhoitaja
- 2 Lähihoitajaa, joilla on Päihdetyön ammattitutkinto ammatillisena täydennyskoulutuksena.
- toiminnanjohtaja, Sosiaalialan perustutkinto (Päivähoitaja ), mielenterveys- ja päihdetyön suuntautuvat opinnot, kriisityönopinnot, Päihdetyön ammattitutkinto, Logoterapeutti (4,5 v.) opinnot
- henkilökunnan osaamista ja ammatillisuutta on lisäämässä myös kasvatus – ja ohjausalan ammattilainen, jolla on Kasvatustieteiden maisterin tutkinto Itä-Suomen yliopistosta painottuen aikuiskasvatukseen ja ohjaustyöhön, sekä Päihdetyön ammattitutkinto.
- 1 x muun alan koulutuksen saanut ohjaaja ja huoltomies/ atk -tukihenkilö
- sijaisilta vaaditaan vähintään soveltuva lähihoitajan tutkinto.
- lääkäri ( ostopalveluna )

- LOVE- opinnot on suoritettu ja niitä päivitetään tarpeen mukaan.
- uudet työntekijät perehdytetään työhön asianmukaisesti. Hoitokodilla on sekä perehdytysuunnitelma, että materiaali käytössä.
- henkilökunnalle tarjotaan mahdollisuus lisä –ja täydennyskoulutuksiin vuosittain ja aina kun se on tarpeen mukaista.

### *5.1 Lääkehoidon toteutus*

Jokaisella asukkaalla on oma lääkedosetti. Asukkaat maksavat itse lääkkeensä tai heillä on kotikunnan myöntämä maksusitoumus. Lääkkeet jaetaan 1- 2 viikoksi eteenpäin ja lääkkeidenjakopäivä on ti ja pe. Dosetit säilytetään lukollisessa kaapissa ja lääkkeiden oikeasta antoajasta vastaavat vuorossa olevat hoitajat.

### *Lääkehoidon turvallisuus / Lääkehoidon arviointi ja tarkistaminen*

Lääkehoito on moniammatillista yhteistyötä sekä sairaanhoitajan, lääkärin ja lääkehoitoa toteuttavan henkilöstön ja asukkaan välillä. Lääkäri aloittaa, muuttaa lääkehoitoa ja lopettaa lääkehoidon yhteistyössä hoitokodin hoitajien ja mahdollisuuksien mukaan asukkaan kanssa. Lääkehoitoa toteuttava henkilökunta toteuttaa hoidon lääkärin antamien ohjeiden ja määräysten mukaisesti. Meillä on lääkehoitosuunnitelma .

Lääkäri, lääkehoitoa toteuttava henkilöstö ja asukas yhteistyössä arvioivat lääkehoidon vaikuttavuutta. Lääkehoidon toteutuminen ja vaikuttavuus dokumentoidaan asianmukaisesti. Lääkäri tarkistaa asukkaan lääkityksen tarvittaessa, esim. asukkaan voinnin muuttuessa ja tekee lääkitykseen tarvittavat muutokset. Lääkehoidosta vastaa sairaanhoitaja Maritta Karvinen

## **6. Laatu- ja toiminnan kehittäminen**

Palorannan hoitokodilla kerätään sekä suullista että kirjallista asiakaspalautetta säännöllisesti. Yhteisössä asuvilla on mahdollisuus vaikuttaa toimintaan. Tätä varten on perustettu yhteisiä foorumeita joissa asiakkaat saavat ilmaista mm kehittämis - tai muutostarpeita mutta myös antaa palautetta muuten vain hoitoyhteisön toiminnasta.

### ***Varsinainen laatu muodostuu seuraavista tekijöistä:***

- ***palveluiden järjestämisestä sovitulla tavalla***
- ***asiakkaiden palautteesta ja tavoitteiden toteutumisesta hoidossa***
- ***yhteistyökumppaneiden kokemuksesta***
- ***henkilökunnan ammatillisesta kasvusta ja kehityksestä***

#### 6.1 Arviointi

Asiakaspalautteet kirjataan DomaCare asiakasohjelmaan. Palautteet käydään läpi yhteisökokouksessa tai aina vähintään henkilökunnan viikkopalaverissa.

Mahdollisista muutoksista keskustellaan yhteisössä mutta lopullisen päätöksen arvioi aina hoitokodin henkilökunta. Tavoitteena on käyttää asiakaspalautetta aina toiminnan kehittämiseen. Myös yhteistyökumppaneiden ja opiskelijoiden palautteet otetaan vastaan ilomielin.

Henkilökunnalla on käytössä jatkuva oman työn arviointi. Työnohjausta käytetään tarvittaessa tai jaksottaisesti n. 1vuosi kerrallaan 1 x kk. Palveluntuottaja ja tilaaja arvioivat toimintaa ja sen laatua aina kun se on tarpeellista mutta kuitenkin vähintään kerran vuodessa.

#### 6.2 Raportointi

Palorannan hoitokodin henkilökunta raportoi hoitajakson aikana ja aina hyvissä ajoin ennen verkostopalaveria asiakkaan tilanteesta väliraportilla tilaajaa.

Asumisen välissä voidaan myös raportoida sopimuksen mukaan, mutta asumisen lopussa jokaisesta asukkaasta kirjoitetaan loppuraportti jonka asukas itse saa ja joka lähetetään sovitusti yhteistyökumppaneille.

Hoitokoti raportoi myös mahdollisista uhka- ja vaaratilanteista.

#### 6.3 Johtaminen laadukkaana työn tukena

Palorannan hoitokodin tehtävänä on tarjota asumispalveluja lähinnä päihdehuollon asiakkaille. Toiminnanjohtajan ( Marjo Mäntykivi ) ja tiimivetäjän ( Tytti Veijalainen ) tehtävänä on varmistaa, että henkilökunta on sopivaa kyseiseen työhön ja resurssit ovat riittävät. Vastaava ohjaaja/ sairaanhoitaja ( Maritta Karvinen ) huolehtii omasta osuudestaan hoitokodin sisällä, sekä lääkehoidon toimivuudesta.

Perustehtäviä arvioidaan ja tarvittaessa muutetaan toimintatapoja. Työn kuormittavuutta seurataan avoimilla keskusteluilla sekä yksilöllisillä työntekijöiden kanssa käydyillä kehittämiskeskusteluilla. Esimies tukee ja ohjeistaa työntekijöitä tarvittaessa työn suorittamiseen liittyvissä asioissa.

### *6.3.1 Johtaminen henkilöstön tukena*

Henkilöstön hyvinvointia pyritään tukemaan joustavalla työvuorosuunnittelulla ja vaikutusmahdollisuuksien tarjoamisella. Henkilökunnan kanssa käydään joka vuosi virkistäytymässä esim. konsertissa tai teatterissa, sekä yhteisellä lounaalla tai illallisella.

Työnantaja tarjoaa mahdollisuuden työnohjaukseen työajalla ja kullekin työntekijälle 10 Smartum liikunta – ja kulttuuriseteliä, jonka kukin voi käyttää haluamallaan tavalla rentoutuakseen.

Sairastapauksissa ei vaadita lääkärintodistusta ensimmäiseltä kolmelta päivältä lainkaan. Sillä katsomme että työntekijä tarvitsee tämän ajan lepoon ja toipumiseen. Sairauden pitkittyessä sairaslomatodistus on hyvä olla.

### *6.3.2 Johtaminen tukee työturvallisuutta*

Hoitokodille on määritelty turvallisuus asioihin vastuhenkilö ( Seppo Mäntykivi ) Työntekijöille informoidaan tästä ja he ovat velvollisia ilmoittamaan rikkoutuneista koneista ja laitteista, sekä muista turvallisuusriskeistä. Johdon tehtävä on pyrkiä korjaamaan nämä mahdollisimman pian.

Säännöt laadittu ja tarkastettu Palorannan hoitokodin yhteisökokouksessa vuonna 2016. Sääntöjen uudelleen arviointi viimeistään syyskuussa 2018.

**Palorannan hoitokoti ympäristöineen on päihteetöntä aluetta. Minkäänlaisten päihteiden tai muiden päihtymystä aiheuttavien aineiden käyttö on Palorannassa kielletty.**

---

### **Pelisäännöt**

- Päihteiden käyttö hoitokodissa, päihteiden kuljettaminen hoitokotiin tai käyttövälineiden tuominen sen alueelle on kielletty.
- Päihdetestauksiin tarvitaan aina asiakkaan suostumus ja tieto on luottamuksellista. Tarvittaessa voidaan testin tulos tarkistuttaa. **Tässä sopimuksessa suostun testeihin silloin jos ne katsotaan tarpeellisiksi.**
- Toisten huoneisiin ei saa mennä ilman lupaa, eikä toisen henkilökohtaiseen omaisuuteen saa kajota. Poikkeus tästä on henkilökunta.
- Jokainen asiakas huolehtii huoneensa siisteydestä, pedin petaamisesta, roskista ja omista pyykeistään, sekä sovituista vastuutehtävistä kuten vaihtuva keittiö- ja kokkivuoro. Asiakkaiden tulee osallistua myös yleisten tilojen siivoukseen, jokainen toimintakykynsä mukaan. Tarvittaessa henkilökunta ohjaa ja auttaa.
- Asiakkaat osallistuvat kaikkiin yhteisöä koskeviin toimintoihin; erilaisiin ryhmiin, retkiin, pihatöihin yms.
- Vaitiolovelvollisuus talon sisäisistä asiakkaiden henkilökohtaisista asioista ja asiakkuuksista koskee jokaista asukasta.
- Ollessasi Palorannan hoitokodissa emme hyväksy varastamista talon ulko- eikä sisäpuolella. Tarvittaessa henkilökunta voi pyytää nähtäväksi kuitenkin asiakkaan tekemistä ostoksista.
- Asiointivapaille lähdetään aina sovitusti. Nämä vapaat ovat osa kuntoutusta ja näin ollen myös päihteetöntä aikaa! Hoitokodin ei kuulu järjestää vapaakyytejä, ne ovat asiakkaan itsensä järjestettäviä.
- Sääntörikkeissä toimimme seuraavanlaisesti:
  1. varoitus
  2. uloskirjaus
- **Uloskirjaukseen ilman varoitusta oikeuttaa varkaus/väkivalta tilanteet tai päihteen käyttö tai tuominen hoitokotiin tai sen alueelle.**

- Hoitosuhteen päättyessä joko asiakkaan tai henkilökunnan toimesta, hoitokoti voi tarvittaessa säilyttää asiakkaan tavaroita kaksi viikkoa. Mikäli omaisuutta ei siihen mennessä ole haettu pois, saa hoitokodin henkilökunta toimia tavaroiden, vaatteiden ym. kanssa parhaaksi katsomallaan tavalla, esim. lahjoittaa kirpputorille tai viedä kaatopaikalle.
- Asiakkaiden vieraat saavat käydä hoitokodilla ja heidän tulee olla selvin päin. *Silloin kun vieraiden tulo on tiedossa, on kohteliasta ilmoittaa asiasta muille.*
- Klo 21 jälkeen tulee antaa nukkumisrauha halukkaille.
- Henkilökunta on paikalla arkisin klo 8-20 ja viikonloppuisin klo 9-20.
- Hoitokodin alueelta ei poistuta yön aikana ilman lupaa.
- Asiakkailla ei ole oikeutta kuljettaa toisiaan mihinkään ilman henkilökunnan suostumusta. Asiakkaat eivät sovi keskenään menoistaan ja tuloistaan, vaan näistä asioista keskustellaan henkilökunnan kanssa.
- Henkilökunta sitoutuu tukemaan ja ohjaamaan asiakasta kaikissa hoitoon ja kuntoutumiseen liittyvissä asioissa. Henkilökuntaan kuuluvat ovat vaitiolovelvollisia ja asiakastyöskentely perustuu luottamuksellisuuteen.
- **Allekirjoittamalla tämän sopimuksen suostun avoimeen ja rehelliseen tiedonantoon minua, hoitoani ja lääkityksiäni koskevissa asioissa hoitokodin henkilökunnalle ja muulle verkostolleni.**
- Sitoudun tekemään yhteistyössä hoitohenkilökunnan kanssa henkilökohtaisen hoitosuunnitelman.

Olen lukenut ja ymmärtänyt nämä säännöt.

Sitoudun Palorannan hoitokodin yhteisiin pelisääntöihin.

\_\_\_/\_\_\_ 2017 Paloranta, Outokumpu

---

Asiakkaan allekirjoitus

---

Palorannan hoitokodin puolesta

p. 013- 553 224

[info@palorannanhoitokoti.com](mailto:info@palorannanhoitokoti.com)

Asukas:

Henkilötunnus:

Osoite:

Puhelin:

Avun tarve elämän eri osa-alueilla (psykososiaalinen kuntoutuminen huomioiden) Kaikessa kuntoutumisen prosesseissa hoitohenkilökunta on asiakkaan tukena. Suunnitelman täyttäminen on prosessi, jossa asiakas on pääosassa.

Saapui Palorantaan \_\_\_/\_\_\_ 2016

Lähtävä taho ja yhteys henkilön nimi ja puhelin numero:

---

---

Päihteiden käyttöhistoria:

---

---

---

---

---

---

---

---

Aikaisemmat hoitotahot:

---

---

---

---

Tämän hetkinen asumistilanne:

---

---

---

---

---

Lääkehoito:

---

---

Fyysinen terveydentila ja toimintakyky:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sosiaalinen verkosto, perhe, asuminen, toimeentulo ja taloudellinen tilanne:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Muuta huomioitavaa, mm. ajokorttiseurantaa, tulevia tuomioita, sakkoja:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Olen osallistunut tämän suunnitelman laatimiseen ja se perustuu henkilökohtaisiin tavoitteisiini.

---

asiakkaan allekirjoitus

aika ja paikka

---

Palorannan hoitokoti, päihdetyöntekijä

**Asiakkaan tavoitteet**

Kuntoutuminen koostuu päivittäisistä pienistä askelista.

Mieti mm. seuraavia asioita:

- päivärytmi, herääminen, valvomisaika, nukkuminen
- syöminen ja ruokailutilanteet
- asuminen
- stressinsietokyky
- kyky ottaa vastuuta
- kyky tehdä valintoja
- päihteidenkäyttö
- lääkehoito, tarpeellisuus ja tarpeettomuus
- tavoitteidenasettelu huomioiden omatarpeesi, hoidon ja hoitojärjestelmän näkökulmat
- mihin tarvitset tukea arjessa tai elämänhallinnassa ylipäätään
- minkälaista tukea, verkostoa, ryhmää, ohjausta tai auttajaa
- hoitosuunnitelmaa tarkastetaan (sovittu päivämäärä)

Tavoitteet, sovitut asiat :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Suunnitelma tarkastetaan/ jatketaan \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

---

---

---

Asukkaan arvio tämän hetkisestä tuen tarpeesta

---

---

---

---

Suunnitelma tarkastetaan/ jatketaan \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Suunnitelma tarkastetaan/ jatketaan \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Suunnitelma tarkastetaan/ jatketaan \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Jatkohoitosuunnitelma (avohoidontuki, intervallit, myös jos jatkoa ei ole suunniteltu)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Palorannan hoitokoti Outokumpu \_\_\_/\_\_\_20\_\_

---

asiakkaan allekirjoitus

---

Palorannan hoitokoti, päihdetyöntekijä