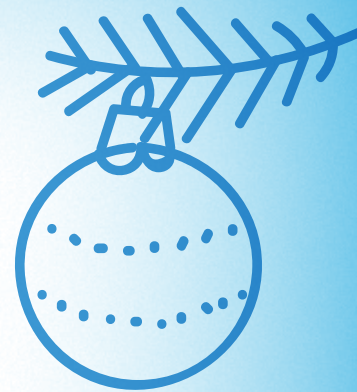




Taas valkeata
joulu,
keskellä suurten
hankien...

TURVALLINEN JOULUNVIETTO ETELÄ-SAVOSSA

Välitetään toisistamme ja vietetään turvallinen
joulu Etelä-Savossa korona huomioiden.
Terveystieteiden palvelu Sinua ja läheisiäsi
läpi joulun ja koronatestiin tulee hakeutua
lievempienkin oireiden ilmaantuessa.



MUISTA NÄMÄ:

- ★ Sovi läheisten kanssa etukäteen juhlapyhien viettämisestä turvallisesti.
- ★ Vietä joulua kotona läheisimpien ihmisten kanssa, kuitenkin alle 10 hengen ryhmissä.
- ★ Jos sinulle tulee lieviäkään oireita, hakeudu heti testiin ja pysytköte kotona tai mökillä.
- ★ Noudata huolellista käsi- ja yskimishygieniaa: pese kädet usein, käytä käsidesiä ja yski hihaan. Pidä turvaetäisyyksiä ja käytä maskia, kun liikut kodin ulkopuolella muiden ihmisten parissa.
- ★ Ulkoilu on suositeltava ja turvallinen tapa viettää aikaa muiden kanssa.
- ★ Jos haluat välttämättä tavata riskiryhmään kuuluvaa henkilöä, tee se mieluiten ulkoillen tai etäyhteyksien välityksellä. Esimerkiksi jouluaterian voi nauttia etäyhteyksin läheisten kanssa.
- ★ Etäyhteyksiä videolla tai puhelimella kannattaa hyödyntää, esimerkiksi WhatsApp -videopuhelulla.
- ★ Joulumuistamiset voi jättää riskiryhmäläisten oven taakse.
- ★ Joulupukkikin voi jättää lahjasäkin ulos ja tervehtiä ikkunasta tai ulkona etäisyyden päästä.
- ★ Ostokset kannattaa tehdä kauppojen ruuhka-aikojen ulkopuolella tai tilata kauppaostokset suoraan kotiin.



Tämä on
lumihirtale,
EI VIRUS!

*Essoten pandemiatyöryhmä toivottaa
Essoten alueella asuville ja lomaileville
hyvää ja rauhallista joulun aikaa!*

MIKÄLI KAIKESTA HUOLIMATTA KÄYKIN NIIN...

...että saat koronaan sopivia oireita, pääset testiin helposti Etelä-Savossa myös juhlapyhinä:

- ★ Varaa aika netissä (jos et ole karanteenissa): essote-covid.eaika.fi
- ★ Tee Omaolo-arvio ja jätä yhteydenottopyyntö: omaolo.fi
- ★ Päivystysapu palvelee 24/7 numerossa 116 117



Ken lelut nuo saa
Ken pelit nuo saa...