



HALUAISITKO TOIMIA VAPAAEHTOISENA KESKUSSAIRAALASSA?

Vapaaehtoiset tuovat iloa, tukea ja toivoa sairaalan arkeen. Järjestämme Mikkelin keskussairaалassa vapaaehtoisten ILONA-valmennusta, jossa saat valmiudet toimia erilaisissa vapaaehtoistehtävissä sairaalassa (mm. aula-avustaminen, juttukavereina osastolla, tai vaikkapa musisointi / laulaminen potilaille tai potilaiden kanssa). Vapaaehtoistehtävistä sovimme yhdessä eri sairaalan yksiköiden kanssa. Lisätietoja erilaisista vapaaehtoistehtävistä saat **OLKA®-projektipäällikkö Noora Kähärältä** (p. 050-570 0551, noora@estery.fi) tai **OLKA®- projektityöntekijä Henna Liikaselta** (p. 050-321 4194, henna@estery.fi).

MITÄ SAIRAALAVAPAAEHTOISENA TOIMIMINEN EDELLYTTÄÄ?

Vapaaehtoisena toimiminen edellyttää valmennuksen läpikäymistä, jossa saa valmiuksia sairaalassa toimimiseen sekä potilaiden kohtaamisiin, myös erityistilanteissa. Voit toimia vapaaehtoisena, jos sinulla on aito kiinnostus vapaaehtoistoimintaan ja elämässäsi on tilaa toimia erilaisissa vapaaehtoistehtävissä. Näihin saat tietoa ja tukea kaksi kertaa vuodessa pidettävissä valmennuksissa. Valmennus järjestetään Mikkelin keskussairaalan tiloissa. Kokoontuminen ennen valmennusta OLKA-pisteellä.

MITEN PÄÄSET ALKUUN?

Ilmoita kiinnostuksesi sairaalavapaaehtoistoimintaan ja tule tapamaan meitä ja kuulemaan, mitä sairaalavapaaehtoistyö keskussairaалassa tarjoaa sinulle. Valmennuksen läpikäyminen ei sido sinua vielä mihinkään, vaan voit päättää vapaaehtoistoiminnan aloittamisesta, miten sinulle parhaiten sopii. Kaikki valmennuksessa mukana olleet haastatellaan henkilökohtaisesti ennen varsinaista aloitusta.

Lämpimästi tervetuloa mukaan OLKA®- toimintaan!

"Vapaaehtoistoiminta on omista arvoista lähtevää, toisten ihmisten tai yhteisöjen hyväksi tehtyä työtä, jota ei tehdä rahallista korvausta vastaan. Vapaaehtoistoiminta on merkki halusta vaikuttaa ja osallistua ja sen tulisi olla kaikkien kansalaisyhteiskunnan jäsenien oikeus" (Laimio ja Välimäki 2011)

