



Mielenterveys- ja päihdepäivystys

044 351 6313 (24/7)

Mikkelin keskussairaala, monitoimijapäivystys
Porrassalmenkatu 35-37

Mielenterveys- ja päihdepäivystys toimii osana Essoten monitoimijapäivystystä. Asiakkaat ja heidän omaiset voivat äkillisissä ja päivystyksellisissä mielenterveys- ja päihdeasioissa ottaa suoraan yhteyttä päivystävään sairaanhoitajaan.

Mielenterveys- ja päihdepäivystyksen sairaanhoitaja arvioi päivystyksellistä hoidon tarvetta ja ohjaa tarkoituksenmukaiseen jatkohoitoon sekä vastaa kiireellisiin yhteydenottoihin.

Sairaalasieluhoito Essotessa

0400 143 338 ja 0400 143 339

Mikkelin keskussairaala, Porrassalmenkatu 35-37

Kriisin, elämäntilanteen muuttuessa, kuoleman kohdatessa on mahdollista saada tukea. Sairaalasieluhoitajat ovat potilaita, omaisia ja henkilökuntaa varten.

Palvelua - henkistä ja hengellistä apua sekä kirkollisia toimituksia, saa ottamalla yhteyttä.

Ota yhteyttä

Sosiaali- ja kriisipäivystys

044 794 2394 (24/7)

Mikkelin keskussairaala / Porrassalmenkatu 35-37

**Mielenterveys- ja päihdepalvelujen
akuuttityöryhmä**

044 351 6313 (24/7)

Mikkelin keskussairaala / Päivystys

Mikkelin turvakoti

040 129 4799 (24/7)

turvakoti@essote.fi

Sairaalasieluhoito Essotessa

0400 143 338 / 0400 143 339

Mikkelin keskussairaala / Porrassalmenkatu 35-37

Mikkelin kriisikeskus

015 214 401 (ma-pe klo 9-18)

Mikkeli: Porrassalmenkatu 19 B 31

Pieksämäki: Tapparakatu 1-3

VIOLA - väkivallasta vapaaksi ry

015 365 330 (ma-pe klo 9-14)

yhteydenotot@violary.fi

Savilahdenkatu 24, 50100 Mikkeli

Yhteystiedot

**Etelä-Savon sosiaali- ja
terveyspalvelujen kuntayhtymä**

Porrassalmenkatu 35-37, 50100 Mikkeli

Vaihe 015 3511 (ma-pe 8.00-16.00)



Apua
luotettavasti
luottamuksella.

Kriisitilanteen kohdatessa

APUA SOSIAALISIIN KRIISITILANTEISIIN

Sosiaali- ja kriisipäivystys

044 794 2394 (24/7)

Mikkelin keskussairaala / Porrassalmenkatu 35-37

Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa, kun

- on yllättävä ja äkillinen kriisitilanne/ sosiaalisen hädän tilanne
- ilmenee huoli lapsesta tai perheen tilanteesta
- on tapahtunut onnettomuus
- on sattunut läheisen kuolema tai vakava sairastuminen
- on joutunut väkivallan kohteeksi

Mikkelin turvakoti

040 129 4799 (24/7)

turvakoti@essote.fi

Mikkelin turvakoti auttaa, kun

- kotiin jääminen väkivallan takia on vaarallista tai kotona on väkivallan uhkaa
- turvakotiin voi tulla mihin vuorokauden aikaan tahansa, yksin tai yhdessä lasten kanssa
- turvakodissa asiakas saa apua, tukea ja neuvontaa tilanteensa selvittelyyn
- turvakodissa asuminen on maksutonta ja turvakotiin voi tulla myös nimettömänä
- ennen saapumista on hyvä olla puhelin-yhteydessä turvakodille, jos mahdollista
- turvakotiin voi soittaa myös kysyäkseen neuvoa lähisuhdeväkivaltatilanteen suhteen
- kaikki turvakodin työntekijät ovat väkivaltatyön osaajia

 Mikkelin kriisikeskus

Mikkelin kriisikeskus

015 214 401 (ma-pe klo 9-18)

Mikkeli: Porrassalmenkatu 19 B 31

Pieksämäki: Tapparakatu 1-3

Kriisikeskus tarjoaa lyhytkestoista keskusteluapua ja tukea silloin, kun olet kohdannut vaikeita asioita ja tuntuu, etteivät omat voimat yksin riitä. Asiakkaan kokemus tuen tarpeesta on työskentelyn lähtökohta.

Kriisivastaanotolle voi hakeutua ajanvarauksella ilman lähetettä yksin, puolison tai perheen kanssa. Palvelut ovat maksuttomia ja asioida voi myös nimettömänä. Kaikki tapaamiset ja keskustelut ovat yksityisyyttä kunnioittavia.

Ajanvaraus puhelimitse 015 214 401 ja kotisivujen kautta www.mikkelinkriisikeskus.fi



VIOLA - väkivallasta vapaaksi ry

015 365 330 (ma-pe klo 9-14)

yhteydenotot@violary.fi

Savilahdenkatu 24, 50100 Mikkelä

VIOLA tarjoaa matalan kynnyksen keskusteluapua, kun

- olet kokenut väkivaltaa tai sen uhkaa läheisesi taholta
- olet käyttänyt väkivaltaa läheistäsi kohtaan
- olet nähnyt väkivaltaa läheistesi välillä.

Tarjoamme tukea kaikille lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille. Voit tavata työntekijää yksin tai yhdessä kumppanisi tai perheesi kanssa. Parhaiten tavoitat meidät soittamalla toimiston numeroon.

Voit keskustella myös vertaistyöntekijän kanssa. Ota yhteyttä sähköpostitse (vertaistyo@violary.fi), halutessasi voit asioida vaikka nimettömänä.

Yhteydessämme toimii valtakunnallinen Varjotukikeskus, jonka tavoitteena on ennaltaehkäistä eron jälkeistä vainoa sekä lisätä vainon kohteena elävien perheiden turvallisuutta. www.varjosta.fi

Tarjoamme tukea ja palveluja myös ammattilaisille, jotka ovat työnsä kautta tekemisissä lähisuhdeväkivallan kanssa.