





Toimintakeskus Veturin viikko-ohjelma 2022

(päivitetty 21.3.2022, muutokset mahdollisia)

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
8.00	Päivätoiminta aukeaa	Päivätoiminta aukeaa	Päivätoiminta aukeaa	Päivätoiminta aukeaa	Päivätoiminta aukeaa
9.00	Aamupala 2.50€ 9.00 - 10.00	Ruoka 2.50€ 10.00 - 11.00	Aamupala 2.50€ 9.00 - 10.00	Ruoka 2.50€ 10.00 - 11.00	Aamupala 2.50€ 9.00 - 10.00
10.00		 Bingo klo 10.00			 Tietovisa klo 10.00
11.00	Akupunktio/ rentoutus 8-15	Akupunktio/ Rentoutus 8-15	<u>Saunavuoro</u> Miehet 9-12 Naiset 12-14	Etäbingo 11 Yhteisökokous 11.30 parillisina viikkoina Veturikahvit 11.30	
12.00	Kuntosali klo 12.00 - 14.00	Kuntosali klo 12.00 - 15.00	Kuntosali klo 12.00 - 14.00	Kuntosali klo 12.00 - 15.00	Kuntosali klo 12.00 - 14.00
13.00	Akupunktio/ rentoutus 8-15	Akupunktio/ rentoutus 8-15	Akupunktio/ Rentoutus 8-14	Bingo klo 11.00 Akupunktio/Rentoutus 8-15	Akupunktio/ Rentoutus8-14
14.00					Päivätoiminnan ovet kiinni
15.00	Päivätoiminnan ovet kiinni	Päivätoiminnan ovet kiinni		Päivätoiminnan ovet kiinni	
16.00			Päivätoiminnan ovet kiinni		

Elokuvapäivä kuukauden toinen tiistai klo 12.00. Ruokaryhmä kuukauden viimeinen perjantaina klo 12.00