



VERTAISTUKIRYHMÄ

Sinulle vanhempi, joka olet kohdannut lapsesi sijoituksen tai huostaanoton.

Omasta lapsesta luopuminen, tapahtuipa se millä tavalla tahansa on hyvin vaikea asia ja vaikuttaa elämässä paljon. Elämän vaikeissa asioissa auttaa, kun saa jakaa ja kuulla toisten tunteita ja kokemuksia – tulla kuulluksi ja kuunnella. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan.

VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä:

- Suljettu ryhmä eli osallistujat ovat samat läpi ryhmän
- Ryhmässä yleensä 4–6 vanhempaa
- Ohjaajina on 2 koulutettua ammattilaista, osassa ryhmistä on myös koulutettu vertaisohjaaja.
- Ryhmät tapaavat säännöllisesti noin 10 kertaa
- Yksi ryhmätapaaminen kestää parisen tuntia
- Tapaamiskerroilla käsitellään eri teemoja, tilaa on myös ryhmän omille toiveille

Ryhmässä käsiteltäviä aiheita:

- Ryhmän säännöt
- Huostaanottokertomus
- Lapsesta luopuminen vanhemman kriisinä
- Vanhemmastaan eroon joutuminen lapsen kannalta
- Suhde ja yhteydenpito lapseen
- Vanhemmuus muuttuneessa tilanteessa
- Lapsen tapaamiset
- Suhteet sijaisvanhempiin ja viranomaisiin
- Omat voimavarat ja jaksaminen
- Tulevaisuuden näköalat



Lisätietoa saat ryhmän ohjaajilta

Lisätietoa myös Kasvatus- ja perheneuvonta ry:n sivuilla: www.voikukkia.fi

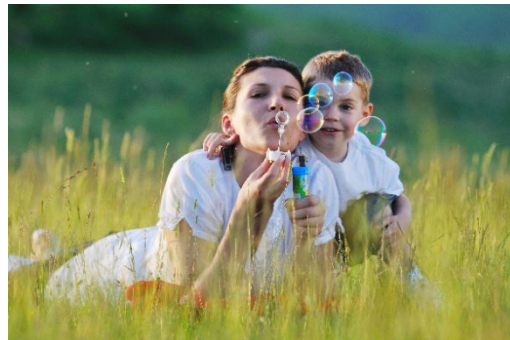




VERTAISTUKIRYHMÄ

Huostaanoton jälkeenkin vanhemmuus VOI KUKKIA

- Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat kokeneet lapsensa huostaanoton tai sijoituksen.
- Ryhmän tavoitteena on vanhemman oman elämän ja selviytymisen tukeminen ja vanhemmuuden vahvistuminen sekä sitä kautta myös lasten hyvinvoinnin lisääntyminen.



Voimaa vertaistuesta

Vertaistukiryhmän voima on siinä, että omasta tilanteesta ja kokemuksista saa keskustella sellaisten ihmisten kanssa, jotka ovat kokeneet saman. Toisten kokemuksista oppii ja muita kuuntelemalla ja tukemalla löytää myös itse uusia voimia. Ryhmään osallistuminen vaatii rohkeutta mutta myös palkitsee. Alla on esimerkkejä vanhempien kokemuksista ryhmästä.

”Erittäin hyvä ”kurssi” mielenkiintoisaa keskustelua joka kerta. Antoi enemmän kuin luulin alussa.”

”Kovin vähän tulee aiheesta puhuttua missään. Täällä tuli puhuttua ja kuunneltua.”

”Sai puhua asioista, niiden aiheuttamista tunteista ja tulla kuulluksi ja ymmärretyksi.”

Ennakkotapaaminen

Ryhmän ohjaajat tapaavat kaikki ryhmästä kiinnostuneet vanhemmat ennakkoon henkilökohtaisesti ja kertovat ryhmästä sekä haluavat kuulla vanhemman omia ajatuksia ja odotuksia. On myös tärkeää tutustua ennen ryhmän alkamista. Ennakkotapaamisissa ja ryhmässä käsitellyt asiat ovat luottamuksellisia.

KOKOONTUMISET 10 kertaa, klo 16-18 (aikaa voidaan tarpeen vaatiessa muuttaa)

PÄIVÄMÄÄRÄT 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12., 11.1., 25.1., 8.2. ja 22.2

PAIKKA Sijais- ja jälkihuoltoyksikkö Pessi. Jääkärintie 33, Mikkeli, 2.krs

ILMOITTAUTUMINEN Ota yhteyttä alla mainittuihin ohjaajiin joko puhelimitse tai sähköpostitse:

Paula Rahikainen
Voikukkia-ohjaaja
p. 044 7945 700
paula.rahikainen@essote.fi

Heidi Nironen
Voikukkia-ohjaaja
p. 040 3597 339
heidi.nironen@essote.fi

